

人生100年時代を元気に生きる講演会 健幸寿命を延ばすコツ



第1部

● 人生100年時代を元気に生きる 健幸寿命を延ばすコツ

講師 中村 伸一氏

● 福井県おおい町国民健康保険名田庄診療所所長

昭和38年
平成元年
平成21年
令和7年度

福井県生まれ
自治医科大学卒業後、平成3年より現職
NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」に出演
日本医師会主催「赤ひげ大賞」受賞

定員

(先着)

100名

入場

無料



第2部

● 健康寿命を延ばす運動実践

講師 松井 浩氏

● 京都医療センター臨床研究センター予防医学研究室研究員

昭和36年 愛媛県生まれ 航空自衛官、消防士を経て運動指導者となる
全国各地の自治体において、地域住民や地域医療従事者を対象とした講演会・研修会を30年
以上にわたり実施
平成30年 NHK「ガッテン」に出演

会場

三条市老人福祉センター栄寿荘
多目的ホール

栄寿荘の駐車場が満車の場合は、三条市栄庁舎の
駐車場をご利用ください。

主催：(福)さかえ福祉会
共催：(公財)地域社会振興財団
後援：三条市 (学)自治医科大学

青空福祉会のお菓子と飲み物の販売があります。

申込・お問い合わせ：0256-45-6311 栄寿荘

7/25(土)

13:30-17:30

(開場 13:00~)

7月25日(土) 開催

人生100年時代を元気に生きる講演会申込書

参加は、次のいずれかの方法で申し込みください。

● お電話で

TEL : 0256-45-6311

代表者の氏名と連絡先電話番号と参加者の氏名をお伝えください。

● 申込書を持参

受付窓口 : 三条市老人福祉センター栄寿荘

● 申込書をFAX

FAX : 0256-45-6312

● webフォームから

右のQRコードから申込フォームアクセス

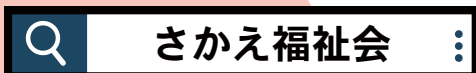


代表者の連絡先電話番号	
-------------	--

NO	参加者氏名
1 (代表者)	
2	
3	
4	
5	

NO	参加者氏名
6	
7	
8	
9	
10	

講演会の開催に関するお知らせは、さかえ福祉会ホームページの「お知らせ」欄をご覧ください。



ホームページQRコード▶

